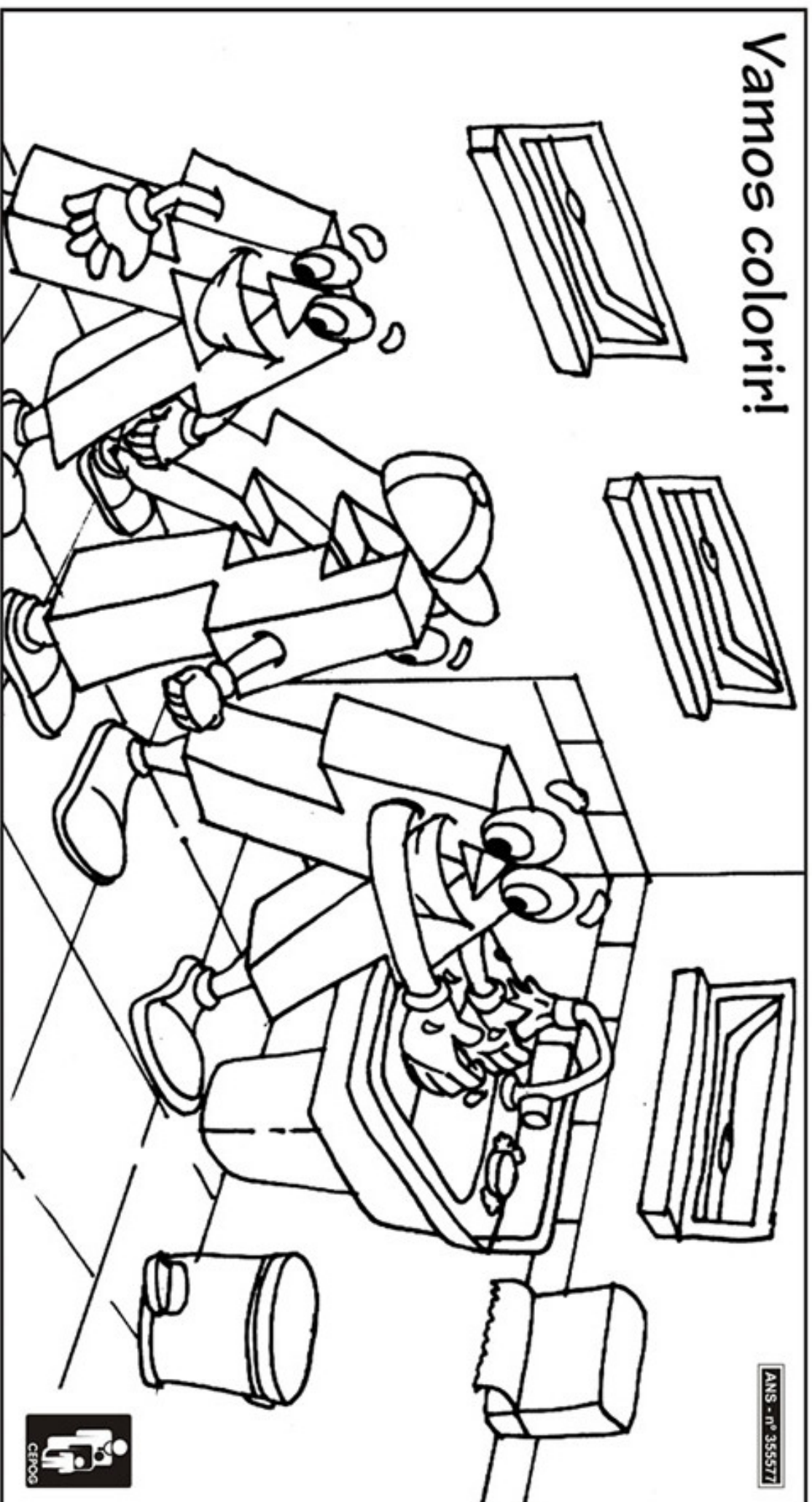


# Como devo lavar as mãos?

- Usar sabão e água corrente
- Lavar a palma da mão, os dedos e embaixo das unhas

- Esfregue uma mão contra a outra, pelo menos 20 segundos
- Usar de preferência uma toalha individual ou descartável

Vamos colorir!



ANS - nº 355577



Já lavou suas mãos hoje?

**Unimed**  
Guaratinguetá